

DEN 7 MARS 2022

## VERKSAMHETSPLAN 2022–2025



EKERÖ  
JUDO

檉島柔道

STYRELSEN EKERÖ JUDOKLUBB

C/O Nilbrink, Rastaborgsvägen 23, 178 90 EKERÖ

## Innehållsförteckning

|                                                                                                                                      |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Versionshantering .....                                                                                                              | 2 |
| Bakgrund .....                                                                                                                       | 2 |
| Syfte.....                                                                                                                           | 2 |
| Vår vision 2025 .....                                                                                                                | 2 |
| Mål 1 Öka antalet medlemmar .....                                                                                                    | 3 |
| 1.1 Utveckla medlemserbjudande .....                                                                                                 | 3 |
| 1.2 Behålla medlemmar .....                                                                                                          | 3 |
| 1.3 Skapa ett verksamhetsområde för judoföräldrar.....                                                                               | 3 |
| 1.4 Starta ett ungdomsråd .....                                                                                                      | 3 |
| Mål 2 Disponera en egen judoanpassad centralt belägen träningslokal .....                                                            | 4 |
| 2.1 Planera för nästa träningslokal.....                                                                                             | 4 |
| 2.2 Utöka antalet träningslokaler – vi bygger satellitverksamhet .....                                                               | 4 |
| MÅL 3 Ett jämlikt, målinriktat & strukturerat arbetssätt på och utanför mattan för instruktörer,<br>styrelse och arbetsgrupper ..... | 4 |
| 3.1 Jämlikhet & likabehandling .....                                                                                                 | 4 |
| 3.2 Säkerställa ideella resurser i styrelsen .....                                                                                   | 4 |
| MÅL 4 Erbjudare bredare judoverksamhet på Mälaröarna .....                                                                           | 5 |
| 4.1 Träna tränaren.....                                                                                                              | 5 |
| 4.2 Judo for All.....                                                                                                                | 5 |
| 4.2.1 Judo 4 Balance .....                                                                                                           | 5 |
| 4.2.2 Utveckla tävlingsverksamheten .....                                                                                            | 5 |

## Versionshantering

| Ändring                                                     | Datum      | Namn                                                       |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------|
| Upprättande av dokument inför årsmöte 2020                  | 2020-03-15 | Marcus Norell                                              |
| Periodisk uppdatering av mål på styrelsemöte                | 2021-02-04 | Marcus Norell                                              |
| Strukturerar om målsättning och disposition                 | 2021-03-06 | Marcus Norell                                              |
| Ny version till årsmöte 2022                                | 2021-06-07 | Marcus Norell                                              |
| Uppdaterat vision 2025 och målsättningar inför årsmöte 2022 | 2022-02-26 | Marcus Norell                                              |
| Styrelsens uppdateringar                                    | 2022-03-07 | Katarina<br>Kaseorg, Tomas<br>Jinneklint,<br>Marcus Norell |

## Bakgrund

Denna verksamhetsplan bygger på Svenska Judoförbundets vision 2030. Styrelsen och arbetsgrupper bryter ner och förfinar visionen på föreningsnivå i denna verksamhetsplan.

## Syfte

Den här verksamhetsplanen sammanfattar Ekerö Judoklubbns övergripande verksamhetsmål och handlingsplan för 2022–2025.

## Vår vision 2025

Ekerö Judoklubb förfogar över minst en stor träningslokal med goda möjligheter att lära ut judo på ett effektivt sätt till våra medlemmar. Vi har aktiva, engagerade och välutbildade instruktörer som är uppdaterade på de senaste rönen inom barn & ungdomsträning.

Klubben har över 400 medlemmar och aktiva arbetsgrupper för att ständigt anpassa klubbens verksamhet till externa förändringar. Vi har ett inkluderande och jämställt arbetssätt och minst 50 % tjejer i styrelsen. Vi har tagit våra första SM medaljer och vi kan erbjuda para-judo i vårt utbud. Ekerö Judoklubb åker frekvent på träningsläger och tävlingar runt om i Sverige.

Våra övergripande mål är att:

- Öka antalet medlemmar
- Disponera en egen judoanpassad centralt belägen träningslokal
- Ett jämlikt, målinriktat & strukturerat arbetssätt på och utanför mattan för instruktörer, styrelse och arbetsgrupper
- Kunna erbjuda bredare judoverksamhet på Mälaröarna

# Mål 1 Öka antalet medlemmar

## 1.1 Utveckla medlemserbjudande

- Locka fler att bli medlemmar
- Utöka antalet stödmedlemmar
- Ge bort ett medlemskap i Ekerö Judoklubb.
- Skapa medvetenhet om judons betydelse eller vilken roll vi skulle kunna ha i vårt lokalsamhälle
  - Utveckla mediekontakterna
  - Utveckla marknadsföringen
  - Utveckla sociala mediastrategier
- Vara mer synliga i skolor och i samhället.

## 1.2 Behålla medlemmar

- Post Corona erbjudande
- Medlemsregister – retention.
- Ta reda varför man slutat – utveckla ett ”kom tillbaka” erbjudande
- Riktad enskild information till medlemmar om Medlemsavgifter & Träningsavgifter 2022-2023

## 1.3 Skapa ett verksamhetsområde för judoföräldrar

- Utse en områdesansvarig
- Upprätta en handlingsplan
- Skapa målsättning för verksamhetsområdet
  - Öka föräldraengagemanget så de kan vara en stödfunktion i föreningen
  - Utveckla en egen Facebook grupp för Färentuna
  - Öka interna Facebook gruppens medlemsantal – vi är 59 medlemmar nu.
  - Bjud / kommunicera på mejl och Facebook
  - Vad innebär det att vara judoförälder i Ekerö Judoklubb
  - Ta reda på vad föräldrar jobbar med
  - Öka antalet tränande föräldrar

## 1.4 Starta ett ungdomsråd

- Engagera ungdomar i klubben
- Skapa bättre klubbkänsla
- Få ungdomar att fortsätta längre upp i åldrarna
- Vi behöver en tydlig utvecklingsstruktur för våra barn och ungdomar
  - Utvecklingsplaner för våra barn & ungdomsgrupper
  - Lägga grunden till individuella utvecklingsplaner
  - Ta dialog och undersöka vad barn / ungdomar vill ha mer av

## Mål 2 Disponera en egen judoanpassad centralt belägen träningslokal

### 2.1 Planera för nästa träningslokal

- Dojogruppen behöver mer resurser som kan driva arbetet med mark, lokal och eventuell byggnation.
- Skapa en plan för att rekrytera nya resurser med rätt kompetens.
- Beskriva våra lokalbehov genom att upprätta en kravspecifikation – ytor för olika intressenter, barn, ungdomar, träning, tävling, event.
- Göra en skrivelse till kommunen och påverka Kultur & Fritidsnämnden med att framföra våra behov om lokaler.

### 2.2 Utöka antalet träningslokaler – vi bygger satellitverksamhet

Detta verksamhetsområde kan skötas genom dojogruppen då det handlar om att utveckla träningslokaler på Mälardöarna. Under 2022 kommer vi att få fokusera på att hitta en ny dojo på Ekerö, men på sikt vill vi skaffa satellitverksamhet i Stenhamra och under 2022 göra en förundersökning om möjligheten att skaffa en egen dojo i Färentuna.

## MÅL 3 Ett jämlikt, målinriktat & strukturerat arbetssätt på och utanför mattan för instruktörer, styrelse och arbetsgrupper

### 3.1 Jämlikhet & likabehandling

- Utse en områdesansvarig
- Upprätta en handlingsplan och adressera det genom vår likabehandlingsplan
- Skapa målsättning för verksamhetsområdet
  - Utveckla tjejträningen i klubben
  - Öka självkänsla & självförtroende för tjejerna
  - Öka antalet aktiva tjejer
  - Utbilda kvinnliga hjälptränare och på sikt fler kvinnliga instruktörer

### 3.2 Säkerställa ideella resurser i styrelsen

- Arbeta för en aktiv successionsordning
- Skapa verksamhetsområden och utse ansvariga
- Identifiera och beskriva funktioner och arbetsprocesser
- Skapa arbetsrutiner för IdrottOnline & utveckla arbetet med nya LOK-stödsapplikationen.
- Förbered s& utveckla arbetssättet i styrelsen så fler kan dela på arbetsuppgifterna och att man kan rotera på de olika rollerna i styrelsen.
- Stärka gemenskapen och delaktighet i styrelse.
- Återkopplingssystem för de som driver projekt och idéer

## MÅL 4 Erbjud bredare judoverksamhet på Mälaröarna

För att bredda vår verksamhet behöver vi utveckla förmågor för att öppna upp fler grupper med olika behov.

### 4.1 Träna tränaren

- Ansvara för tränarnas utveckling ligger hos huvudtränaren på uppdrag av styrelsen.
- Områdesansvarig är huvudtränaren.
- Upprätta en handlingsplan och målsättning för verksamhetsområdet
- Utveckla & förvalta en aktiv instruktörsgrupp
  - Upprätta månadsmöten inkl. träning för instruktörer
  - Säkerställa instruktörernas kompetens
  - Vidareutbilda instruktörer enligt RF-SISUs och Svenska Judoförbundets utbildningsstege
  - Syresätta och motivera existerande tränare
  - Säkerställ återväxt & utbilda hjälptränare

### 4.2 Judo for All

Alla kan träna judo. Alla som tränar judo ska ha kul. Definiera nya kategorier av träningsgrupper.

- Tävlingsjudo
- Para-judo
- Anpassad Judo
- Fallprevention

#### 4.2.1 Judo 4 Balance

- Skapa ett verksamhetsområde för fallprevention
- Utse en områdesansvarig
- Upprätta en handlingsplan
  - Skapa målsättning för verksamhetsområdet
  - Utbilda fallpreventionsinstruktör
  - Fallkunskap & prevention för barn, vuxna och äldre människor
  - Erbjud prova på verksamhet till föräldrar
  - Bjud in till judo 4 Balance prova på dag

#### 4.2.2 Utveckla tävlingsverksamheten

- Verksamhetsområde är etablerat och områdesansvarig är Katarina Kaseorg
- Upprätta en handlingsplan och målsättning för att fortsätta utveckla tävlingsverksamheten
  - Lördagsrandori i Sundby & Färentuna etablerade
  - Bjud in tävlingsjudokas som gästtränare - skapa förebilder
  - Bjud in till randori med grannklubbar
  - Åka till andra klubbar och gästträna med ungdomarna
  - Åka på träningsläger

---

Marcus Norell

---

Katarina Kaseorg

---

Johan Nilbrink

---

Tomas Jinneklint

---

Mickael Siivola

---

Fredrik Åsberg